



REGOLAMENTO UFFICIALE 7^a Edizione

Agg. 10/12/2025

La società sportiva dilettantistica **Campus Varese Runners**, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (**FIDAL**) con codice VA914, con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL, nell'ambito della 7^a Edizione della manifestazione **"EcoRun Varese - Sport e Benessere"** promossa dalla A.S.D. EcoRun Varese, organizza la corsa su strada di livello nazionale di 10 km denominata ufficialmente **"EcoRun Varese 21100 TEN"**.

La gara si disputerà **domenica 26 aprile 2026** a Varese ed avrà luogo in qualsiasi condizione meteorologica.

L'evento ha uno scopo **prettamente benefico** e il ricavato delle iscrizioni sarà devoluto a **due Charity** in corso di definizione.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dall'Art. 34 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL, **possono partecipare** tutti gli atleti che appartengano ad una delle seguenti categorie:

- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL** ed appartenenti alle categorie Allievi (16-18 anni), Juniores (18-19 anni), Promesse (20-22 anni), Seniores (23-34 anni, 35-39 anni, 40-44 anni e successive).
- Atlete/i tesserate/i per Federazioni straniere affiliate a World Athletics (IAAF)** dietro presentazione, nel caso non vengano iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, di apposito modulo di autodichiarazione del tesseramento.
Atlete/i extracomunitari devono presentare il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.
Atlete/i appartenenti a Federazioni straniere che prevedono l'autorizzazione per gareggiare all'estero (regola 4 del Regolamento Tecnico Internazionale) devono presentare l'autorizzazione stessa.
- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliata ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL solo in possesso di RUNCARD-EPS.**

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimo di età: 2006) in poi, **tesserati per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato FIDAL in possesso di RUNCARD-EPS** in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (www.runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD-EPS è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD-EPS è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'Atletica Leggera (no altre diciture), in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere ai montepremi.

4. Possessori di RUNCARD italiani (residenti e non residenti in Italia) e stranieri residenti in Italia.

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2006) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata a World Athletics (IAAF) in possesso di RUNCARD** in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (www.runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'Atletica Leggera (no altre diciture), in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere ai montepremi.

5. Possessori di RUNCARD stranieri residenti all'estero.

Possono partecipare cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2006) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata a World Athletics (IAAF)**, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL runcard.com.

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera in corso di validità che andrà esibito in originale all'organizzatore e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice.

Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici (vedi sotto) previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, o utilizzare l'apposito "health form" predisposto dall'organizzazione e scaricabile dal sito.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/82) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati debbano sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere ai montepremi.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atlete/i tesserati/e per **altre Federazioni** (es. Federazione Italiana Triathlon);
- Atlete/i tesserate/i tesserati per **Società di Enti di Promozione Sportiva** riconosciuti dal CONI, ma non convenzionati con la FIDAL, che **non abbiano sottoscritto la RUNCARD**;
- Atlete/i tesserati/e in possesso di **RUNCARD Mountain & Trail**.

CONTROLLI ANTI-DOPING

I partecipanti alla manifestazione **possono essere sottoposti a controlli antidoping**.

Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

AVVERTENZE SUI CERTIFICATI MEDICI

- I certificati medici dovranno riportare la dicitura di "**idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA (D.M. 18/02/1982)**"
- Certificati medici rilasciati per altri sport o con diciture come "corsa", "podismo", "maratona" o "mezza maratona" non sono validi ai fini della partecipazione.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni on-line si aprono ufficialmente il 25 luglio 2025 con una quota lancio di € 15,00 valida fino al 31 ottobre 2025.

1° cambio quota valida dal 1° novembre al 31 dicembre 2025: € 20,00.

2° cambio quota valida dal 1° gennaio al 23 aprile 2026: € 25,00.

Gli aggiornamenti successivi saranno consultabili sul sito ufficiale **ecorunvarese.it** e sulla pagina **ENDU** dedicata all'evento.

LA QUOTA COMPRENDE

- pettorale di gara con microchip
- T-shirt ufficiale in tessuto tecnico
- assicurazione RCT
- assistenza tecnica e medica
- pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor
- ristoro al 5° chilometro
- sacchetto ristoro finale (anche per celiaci su prenotazione compilando il modulo che verrà opportunamente predisposto da AIC Lombardia e pubblicato su sito e social)
- servizio di cronometraggio
- medaglia di partecipazione a tutti i finisher classificati
- servizio deposito borse
- servizio scopa

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata con **modalità on-line**, seguendo le indicazioni riportate sul sito internet ecorunvarese.it.

Il **pagamento** può essere effettuato tramite carte di credito o altri strumenti proposti su endu.net (i costi di commissione e servizi saranno a carico dell'atleta).

All'atto dell'iscrizione è consigliabile specificare la taglia della T-shirt tecnica, l'appartenenza ad una società sportiva o ad un gruppo specifico, la necessità della sacca ristoro finale gluten-free.

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni on-line saranno chiuse alle 24:00 di giovedì 23 aprile 2026.

Non saranno accettate iscrizioni on-line pervenute oltre tale termine.

L'organizzazione accetterà **iscrizioni sul posto sabato 25 aprile 2026 dalle 14:00 alle 19:00** presso l'**Info-Point** ospitato all'interno della Camera di Commercio in Varese P.zza Monte Grappa nr. 5.

CONFERMA ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare lo stato della propria iscrizione seguendo le indicazioni fornite sul sito endu.net.

L'assegnazione dei numeri di pettorale verrà effettuata a ridosso della gara.

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti riceveranno entro sabato 25 aprile 2026 una e-mail valida come "lettera di conferma" ufficiale.

Non è necessario stampare una copia cartacea della mail stessa, sarà possibile presentarla su un dispositivo come smartphone o tablet.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale di gara e il pacco gara potranno essere ritirati **sabato 25 aprile 2026** dalle **14:00 alle 19:00** presso l'**Info Point** ospitato all'interno della Camera di Commercio di Varese P.zza Monte Grappa nr. 5.

La mattina di **domenica 26 aprile 2026**, giorno delle gare podistiche, pettorali e pacchi gara saranno consegnati **dalle 07:00 alle 08:45**.

Il pettorale di gara è strettamente personale e non cedibile ad alcuno, pena la squalifica.

Il pettorale incorpora il "chip" di cronometraggio (che non deve essere in alcun modo rimosso) e va applicato con le apposite spille sulla parte frontale della maglietta.

DELEGA PER RITIRO PETTORALE

I pettorali di gara e i pacchi gara potranno essere ritirati anche da terze persone, presentando apposito modulo di delega firmato dal delegante scaricabile sul sito ufficiale ecorunvarese.it unitamente a un documento di riconoscimento in corso di validità.

Il delegato dovrà essere in grado di presentare tutti i documenti (conferma di iscrizione, certificato medico, tesseramento) necessari alla partecipazione dell'atleta delegante.

RIMBORSO QUOTA D' ISCRIZIONE

L'iscrizione non è né posticipabile all'anno successivo né trasferibile ad altra persona.

Non è prevista alcuna forma di rimborso in caso di impossibilità a partecipare o di annullamento delle gare podistiche..

PROCEDURE DI SICUREZZA e ORARI

In ottemperanza alle disposizioni della Circolare del Ministero degli Interni NR. 555/OP/0001991/2017/1 (cosiddetta "Circolare Gabrielli") saranno messe in atto particolari procedure di sicurezza.

In particolare:

- il portale di partenza/arrivo si trova in **C.so Matteotti**, prospiciente P.zza Monte Grappa
 - RITROVO in area partenza** dalle **8:25** alle **8:55 max.**
 - PARTENZA** **ore 09:10**
- l'organizzazione non garantisce la possibilità di accedere in tempo alla partenza per gli atleti che si presenteranno dopo le ore 8:55;
- per accedere gli atleti dovranno obbligatoriamente mostrare il proprio pettorale;
- non sarà consentito portare all'interno dell'area tecnica alcun contenitore (borsa, zaino, ecc.). A questo riguardo viene fornito un servizio di deposito e custodia borse esterno all'area di partenza.
- ulteriori informazioni e maggiori dettagli saranno disponibili sul sito ufficiale ecorunvarese.it alla pagina **FAQ**.

DEPOSITO E CUSTODIA BORSE

Unitamente al pettorale verrà consegnata un'etichetta adesiva col proprio numero di gara da applicare sulla sacca in cui riporre gli indumenti da utilizzare per il cambio post gara. La sacca dovrà essere consegnata agli addetti del servizio di custodia nell'apposita area **"deposito borse"** predisposta in zona **Info-Point** nei locali presso la Camera di Commercio, dove sarà custodita e dove potrà essere ritirata dall'atleta a fine gara.

Pur garantendo la massima cura nella custodia, l'organizzazione non risponderà di eventuali furti o ammanchi di effetti personali; pertanto, è consigliabile non lasciarvi dentro denaro, documenti, cellulare o altri oggetti di valore.

PARTENZA

La partenza della **EcoRun Varese 21100 TEN** è prevista per le **ore 09:10**.

L'orario effettivo potrebbe subire variazioni per esigenze tecnico-organizzative.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder elettronico = **CHIP** applicato da **EVODATA** (Official Timer MySDAM) sul retro del pettorale.

Per ogni atleta verranno registrati: il tempo ufficiale **GUN TIME** (dallo sparo della relativa onda al traguardo) e il tempo netto **REAL TIME** (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo).

Il chip è strettamente personale e non può essere rimosso. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non potranno essere cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.



Domenica 26 aprile 2026



7ª Edizione

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la **EcoRun Varese 21100 TEN** è di **1h30'**.

Gli atleti che non dovessero concludere il percorso entro questo limite di tempo saranno invitati a continuare sul marciapiede e non sulla sede stradale, a tutela della propria incolumità.

Dopo gli orari sopra indicati è prevista la progressiva riapertura delle strade, sulla base dell'autorizzazione alla gara disposta dal Comune di Varese con apposita ordinanza.

RISTORI

Come da regolamento WA/FIDAL, è previsto un **punto di ristoro intermedio con acqua e sali al 5° chilometro** e un **ristoro finale** all'arrivo.

AIC Lombardia APS offrirà ad atlete/i celiaci una **sacca ristoro** con prodotti **senza glutine**, prenotabile compilando un **modulo** di cui verrà fornito apposito link.

ATLETI RITIRATI

Gli atleti infortunati o intenzionati ad abbandonare la competizione possono richiedere ausilio al **"servizio scopa"** al seguito della corsa. Laddove possibile, saranno trasportati fino alla zona d'arrivo, dove potranno recuperare la propria sacca.

Gli atleti in grado di camminare possono raggiungere autonomamente la zona dell'arrivo.

SERVIZIO SANITARIO

Il servizio medico garantisce un'**assistenza medica** tempestiva e qualificata a tutti i runner che dovessero averne bisogno. È prevista una postazione medica di primo soccorso con **ambulanza** in P.zza Monte Grappa nei pressi del traguardo.

ARRIVO

Dopo il traguardo gli atleti saranno incanalati in appositi corridoi per ricevere la **medaglia di partecipazione**, accedere al **ristoro finale**, ai servizi post-arrivo e al **recupero borse**.

RISULTATI E CLASSIFICHE

I **tempi** parziali e finali saranno disponibili sul sito endu.net, dove sarà possibile scaricare il **diploma** di partecipazione.

FOTOGRAFIE

Sul sito [Podisti.net](#) sarà possibile scaricare la **fotografie**, ricercandole per evento, per data e per gara.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno **in P.zza Monte Grappa alle 11:30** con omaggi in natura.

Verranno premiati sul posto i primi 3 assoluti uomo e donna e le 3 società più numerose.

Non saranno spediti a domicilio o consegnati successivamente i premi non ritirati il giorno della gara.

CLASSIFICA ASSOLUTA:

- Primi 3 classificati uomini
- Prime 3 classificate donne

CLASSIFICA DI CATEGORIA:

- Primi 3 classificati UNDER 35 SM/SF
- Primi 3 classificati 35 SM/SF
- Primi 3 classificati 40 SM/SF
- Primi 3 classificati 45 SM/SF
- Primi 3 classificati 50 SM/SF
- Primi 3 classificati 55 SM/SF
- Primi 3 classificati 60 SM/SF
- Primi 3 classificati 65 SM/SF
- Primi 3 classificati OVER 70 SM/SF

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 100 che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

SANZIONI PREVISTE IN CASO DI PARTECIPAZIONE FRAUDOLENTA ALLA GARA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

- a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).
- b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di "truffa" (art. 640 c.p.).

Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla **EcoRun Varese 21100 TEN**, l'atleta dichiara di conoscere nell'interessezza e di accettare il presente regolamento in ogni sua parte e rilascia la seguente dichiarazione di responsabilità:

*"Sono consapevole del fatto che il partecipare alla **EcoRun Varese 21100 TEN** e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori, animali o altro, condizioni metereologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato.*

*Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, **sollevo e libero** il Comitato Organizzatore della **EcoRun Varese 21100 TEN**, la A.S.D. Campus Varese Runners e la A.S.D. EcoRun Varese, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Varese, l'Amministrazione Regionale della Lombardia, la FIDAL, il G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento."*

PRIVACY e TRATTAMENTO DATI

Il **link** per scaricare l'**informativa privacy** completa è disponibile all'interno della procedura di iscrizione online alla manifestazione sul sito endu.net.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla A.S.D. Campus Varese Runners e dalla A.S.D. EcoRun Varese, o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

DISPOSIZIONI FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet **ecorunvarese.it**.

CONTATTI

A.S.D. Campus Varese Runners | Via Osoppo, 3/B – 21100 Varese

A.S.D. EcoRun Varese | Via Speroni, 19 – 21100 Varese | info@ecorunvarese.it